

**MON HISTOIRE**

Éducatrice sportive de profession depuis 2018, j'ai toujours eu à cœur de développer le sport pour des publics oubliés avec un réel besoin.

En premier temps investit dans le Sport Santé, j'ai pu animer des conférences sur l'impact du sport sur la santé, donner des cours d'activités physique adaptées et former de jeunes éducateurs sportifs.

Depuis quelque temps, mon intérêt s'est porté sur le salarié et sa santé. Le nombre de burn-out<sup>2</sup> et d'accidents de travail sont en perpétuelle croissance depuis la covid-19. On sait qu'un salarié en temps complet passe en moyenne 1600h par an au travail et seulement 14% d'entre eux ont la possibilité de pratiquer une activité sportive sur leur lieu de travail.

Avec YGEIA, j'optimise le lieu de travail en un levier de santé et bien-être pour chaque salarié.

<sup>2</sup>syndrome d'épuisement professionnel

*Manuela*

scanner le QR code  
pour retrouver nos infos  
et nos tarifs



**ygeia**

ygeia.sportenentreprise@gmail.com

06 66 89 98 10

Siret : 839 847 068 00021

Ne pas jeter sur la voie publique - Imprimé par www.saxoprint.fr - 21, Allées de l'Europe, 92110 Clichy

# LE SPORT EN ENTREPRISE

Le sport au cœur de la performance



Crédit photo : Vadim Guzhva

**EXONÉRATION  
DES CONTRIBUTIONS  
ET COTISATIONS SOCIALES**

## YGEIA

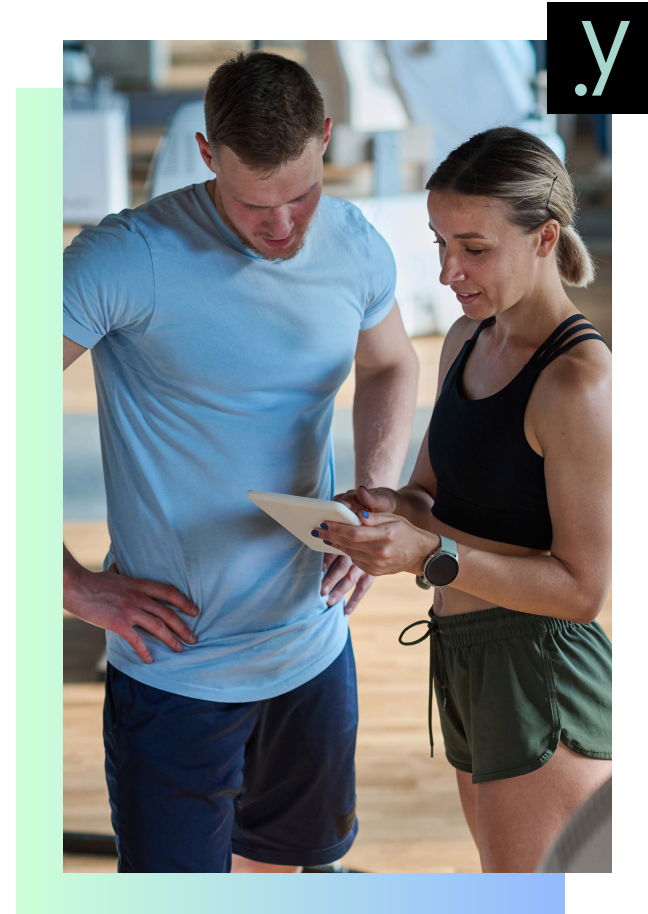


YGEIA est une entreprise qui propose des **solutions sur mesure** pour rendre **l'activité physique accessible à tous les salariés**.

C'est pourquoi YGEIA met en place au sein de TPE, PME, ETI ou GE des **cours collectifs à la disposition de tous les salariés**, afin d'améliorer leur santé et leur qualité de vie au travail.

Nos cours **favorisent le bien-être au travail**, augmentent **la productivité des salariés**, renforcent **la cohésion au sein des équipes** et créent des économies sur le long terme.

Car chez YGEIA, nous croyons qu'un salarié en bonne santé est un salarié performant et épanoui dans son travail.



.y

## CHIFFRES CLÉS

**-40 %**  
d'accidents de travail, en pratiquant du sport

Source: Preventech Consulting



**+4 à 14%**  
de rentabilité nette

Source: Étude Goodwill Management

**+2,5 à 9.1%**  
de gain de productivité

Source: Étude Goodwill Management

**Pour 1€ investi en santé et sécurité au travail,**

le retour sur investissement est de **2 à 5€** sur 18 mois

Source: Agence Européenne pour la sécurité et la santé au travail



## POURQUOI DU SPORT EN ENTREPRISE ?

Dans un avis publié le 15 février 2022, l'ANSES (l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail) met en garde contre le **manque d'activité physique et de sédentarité des français**.

Selon elle, **95% de la population française** serait « **exposée à un risque de détérioration de la santé** par manque d'activité physique ou d'un temps trop long passé assis ».

En 2019, **88% des maladies professionnelles** déclarées concernaient des **troubles musculosquelettiques (TMS)**.

## BÉNÉFICES\*



Pour votre entreprise :

- Le sport en entreprise fait **économiser entre 7 et 9% sur les dépenses de santé des salariés de l'entreprise**.
- La pratique du sport diminue l'absentéisme de 32%
- **Plus-value pour votre entreprise** face à la concurrence et pour de potentiels futurs salariés.
- Moins 25% de turnover<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>rotation du personnel

Pour vos salariés :

- Baisse de stress des salariés, diminution des maladies.
- **Valoriser la qualité de vie au travail** et le bien-être des employés, qu'ils soient salariés ou chefs d'entreprise.
- **Économie en frais de santé** : entre 30 et 34 €/an.
- Préviens et diminue des troubles musculosquelettiques (TMS).

\*pour retrouver nos sources, scanner le QR code à l'arrière de la page